

# ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΑΚΟΜΗ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ!

Είναι σημαντικό για εμάς να γνωρίζετε πώς αξιοποιούνται οι δωρεές σας!

Τα μαλλιά που συλλέγονται προωθούνται σε εταιρεία κατασκευής περικών, ζυγίζονται και υπολογίζεται η αξία τους.

Ο ΠΑΣΥΚΑΦ με το αντίστοιχο αντίτιμο της αξίας των μαλλιών που αποστέλλει, επιδοτεί το δανεισμό περούκας στα άτομα με εμπειρία καρκίνου.

Όσο περισσότερες κοτσίδες μαζεύονται, τόσο περισσότερα άτομα θα μπορέσουν να δανειστούν περούκα κατά τη διάρκεια της εμπειρίας τους και γι' αυτό είναι τόσο σημαντική η συμμετοχή όλων.

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:



Μάθετε περισσότερα στο  
[www.pasykaf.org](http://www.pasykaf.org)

## Κεντρικά Γραφεία

Χαλκάνορος 2, 2000 Στρόβολος, Λευκωσία  
Τ.Θ. 23868, 1687 Λευκωσία, Κύπρος

[info@pasykaf.org](mailto:info@pasykaf.org)

[www.pasykaf.org](http://www.pasykaf.org)

Λευκωσία: 22 345 444  
Λεμεσός: 25 747 750

Λάρνακα: 24 665 198  
Πάφος: 26 222 929

Αμμόχωστος:  
23 730 460



## ΧΑΡΙΣΕ ΤΑ ΜΑΛΛΙΑ ΣΟΥ ΔΩΣΕ ΔΥΝΑΜΗ

Μαζί μπορούμε ακόμη  
περισσότερα!

Χορηγός Προγράμματος:

**A.J. VOUIROS** |



# ΠΑΣΥΚΑΦ

## Ευχαριστούμε πολύ για την πρόθεσή σας να χαρίσετε τα μαλλιά σας στο πρόγραμμα «Αλλάζω...ΠΑΡΑΜΕΝΩ ΕΓΩ» του ΠΑΣΥΚΑΦ.

Πριν προχωρήσετε σε κούρεμα, δείτε τις προδιαγραφές για τη συμμετοχή σας στο πρόγραμμα και όλες τις πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο αποστολής των μαλλιών.

### ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΔΩΡΕΑΣ ΜΑΛΛΙΩΝ

Χρειαζόμαστε δωρεές μαλλιών τα οποία να πληρούν τα παρακάτω:

- **Ιδανικό μήκος τουλάχιστον 25 εκατοστά.**  
Πιάστε τα μαλλιά σε αλογοουρά με ένα λαστιχάκι και μετρήστε τα μαλλιά ακριβώς πάνω από το λαστιχάκι που συγκρατεί την αλογοουρά έως τις άκρες.
- **Χωρίς οποιαδήποτε χημική επεξεργασία.**  
Τα μαλλιά μπορούν να είναι βαμμένα με φυτικές βαφές, χρωμοσαμπουάν και ημι-μόνιμες βαφές. Δεν θα πρέπει να έχουν υποστεί ντεκαπάζ, μόνιμη βαφή ή χημική επεξεργασία.
- **Με λιγότερο από 5% λευκές τρίχες.**  
Γνωρίζουμε πως δεν μπορείτε να μετρήσετε το ποσοστό των λευκών, καλό θα ήταν ωστόσο να μη μας στείλετε μαλλιά γκρίζα ή εντελώς λευκά.
- **Σπαστά ή σγουρά μαλλιά είναι αποδεκτά.**  
Μπορείτε να ισιώσετε τα μαλλιά σας για να μετρήσετε.
- Τα μαλλιά θα πρέπει να είναι **φρεσκολουσμένα και τελείως στεγνά, χωρίς προϊόντα styling.**

**“Το φύλο και η ηλικία δεν αποτελούν κανένα περιορισμό για τη δωρεά μαλλιών.”**

### ΤΡΟΠΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ



Τοποθετήστε την πλαστική σακούλα με την αλογοουρά μαζί με μια ετικέτα με τα προσωπικά σας στοιχεία όπως όνομ/νυμο, τηλέφωνο και email σε ταχυδρομικό φάκελο. Ταχυδρομήστε το φάκελο στον ΠΑΣΥΚΑΦ, στη διεύθυνση Τ.Θ. 23868, 1687 Λευκωσία, Κύπρος ή παραδώστε τον σε ένα από τα γραφεία του Συνδέσμου, παγκύπρια.

## ΠΩΣ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΤΟ ΚΟΥΡΕΜΑ



Τα μαλλιά πρέπει να είναι καθαρά, φρεσκολουσμένα και ενδεχομένως να έχετε χρησιμοποιήσει conditioner, όχι όμως προϊόντα styling, λακ ή άλλα προϊόντα για τα μαλλιά.



Μαζέψτε τα μαλλιά στον αυχένα και δημιουργήστε μια αλογοουρά με ένα λαστιχάκι. Βεβαιωθείτε ότι το λαστιχάκι είναι σφιχτά δεμένο για να συγκρατήσει τα μαλλιά μετά το κούρεμα.



Εάν τα μαλλιά πέσουν από το λαστιχάκι, δεν θα είναι δυνατό να αξιοποιηθούν. Τοποθετήστε ένα δεύτερο λαστιχάκι γύρω από τη μέση της αλογοουράς για να συγκρατήσετε καλύτερα τα μαλλιά.



Βεβαιωθείτε ότι το λαστιχάκι βρίσκεται ακριβώς κάτω από εκεί που θέλετε να κόψετε τα μαλλιά σας.



Μετρήστε το μήκος της αλογοουράς από το λαστιχάκι ως τις άκρες και βεβαιωθείτε ότι είναι τουλάχιστον 25 εκατοστά. Δωρεές κοντύτερων μαλλιών δεν είναι δυνατό να αξιοποιηθούν. Εάν τα μαλλιά σας δεν έχουν μήκος 25 εκατοστά, αφήστε τα να μακρύνουν. Δεν υπάρχει μέγιστο όριο μήκους.



Κόψτε τα μαλλιά ακριβώς πάνω από το λαστιχάκι, έτσι ώστε το λαστιχάκι να παραμείνει στην αλογοουρά μετά το κούρεμα και να συγκρατήσει τα μαλλιά. Μετά το κόψιμο μη λούσετε και μην δώσετε κάποιο στυλ στην αλογοουρά με οποιονδήποτε τρόπο.



Τοποθετήστε την αλογοουρά, όπως είναι στερεωμένη με το λαστιχάκι και στεγνή, σε ένα οποιοδήποτε σακουλάκι τροφίμων το οποίο κλείνει καλά.

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25