

Μαζί μπορούμε να προσφέρουμε περισσότερα!

Το Πρόγραμμα Συμβουλευτικής και Πρακτικής Υποστήριξης στις αλλαγές που επιφέρει η εμπειρία του καρκίνου «Αλλάζω...ΠΑΡΑΜΕΝΩ ΕΓΩ» εντάσσεται στις δράσεις της Υπηρεσίας Κοινωνικής Στήριξης του ΠΑΣΥΚΑΦ.

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:



Κεντρικά Γραφεία

Χαλκάνορος 2, 2000 Στρόβολος, Λευκωσία Τ.Θ. 23868, 1687 Λευκωσία, Κύπρος

Λευκωσία: 22 345 444
Λεμεσός: 25 747 750

Λάρνακα: 24 665 198
Πάφος: 26 222 929

Αμμόχωστος:
23 730 460

77 77 1986

info@pasykaf.org
www.pasykaf.org



ΧΑΡΙΣΕ ΤΑ ΜΑΛΛΙΑ ΣΟΥ ΔΩΣΕ ΔΥΝΑΜΗ

Μαζί μπορούμε ακόμη περισσότερα!

Πρόγραμμα Συμβουλευτικής και Πρακτικής Υποστήριξης στις αλλαγές που επιφέρει η εμπειρία του καρκίνου.

Χορηγός Προγράμματος:

A.J. VOUIROS |



ΠΑΣΥΚΑΦ

Μάθετε περισσότερα στο

www.pasykaf.org





Πρόγραμμα Συμβουλευτικής & Πρακτικής Υποστήριξης στις αλλαγές που επιφέρει Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Ο ΠΑΣΥΚΑΦ αναγνωρίζοντας τις επιπτώσεις που έχουν οι παρενέργειες των θεραπειών για τον καρκίνο στην ποιότητα ζωής των ατόμων με εμπειρία καρκίνου, εγκαινιάζει το πρόγραμμα «**Αλλάζω...ΠΑΡΑΜΕΝΩ ΕΓΩ**».

Το Πρόγραμμα στοχεύει στη στήριξη και στην ομαλή προσαρμογή του ατόμου με την παροχή πληροφοριών, ολοκληρωμένης ενημέρωσης και πρακτικής υποστήριξης στις συγκεκριμένες αλλαγές που επιφέρει η εμπειρία του καρκίνου.

Τα άτομα που υποβάλλονται σε θεραπείες για τον καρκίνο συχνά βρίσκονται αντιμέτωπα με παρενέργειες που επηρεάζουν την εικόνα του σώματος και του εαυτού τους. Συμβάλλουν στη μείωση της αυτοπεποίθησης και κατά συνέπεια επιδρούν στη γενικότερη ποιότητα ζωής τους.

Συχνές σωματικές αλλαγές που μπορεί να επιφέρει η εμπειρία καρκίνου είναι:

- Απώλεια μαλλιών
- Χλωμή όψη ή δερματικές αλλαγές
- Μερική ή ολική μαστεκτομή και Λεμφοίδημα
- Αλλαγή στην Όρεξη και Μεταβολές στο Βάρος
- Τραχειοστομία / Λαρυγγεκτομή
- Εντερικές Στομίες
- Αλλαγή στη Σεξουαλική Λειτουργικότητα

ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Στόχος του προγράμματος είναι η βελτίωση της λειτουργικότητας και της ψυχολογικής κατάστασης των ατόμων με εμπειρία καρκίνου, μέσα από την παροχή ενημέρωσης και εξατομικευμένης πρακτικής βοήθειας για θέματα που επηρεάζουν την εικόνα του σώματος.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

Πρακτικές συμβουλές για θέματα απώλειας μαλλιών.

Δανεισμό περούκας και συμβουλές περιποίησης και φροντίδας της.

Ενημερωτικό υλικό σχετικά με τις δερματικές αλλαγές αλλά και συμβουλές περιποίησης του δέρματος.

Παροχή χρήσιμων πληροφοριών για θέματα που αφορούν το Λεμφοίδημα και παραπομπή του ατόμου στην Υπηρεσία Φυσικοθεραπείας και Ψυχολογικής Στήριξης του Συνδέσμου, όταν ενδείκνυται.

Πληροφορίες και συμβουλές σχετικά με την αλλαγή στην όρεξη, τις μεταβολές στο βάρος αλλά και τη διατροφή.

Παροχή Διατροφικού Οδηγού στα άτομα με εμπειρία παγκρεατικού καρκίνου.

Προσωπικό ραντεβού με την Κλινική Διατροφολόγο του ΠΑΣΥΚΑΦ, όταν χρειάζεται.

Χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με τη Λαρυγγεκτομή και παραπομπή του ατόμου στην Υπηρεσία Υποστηρικτικής και Ανακουφιστικής Φροντίδας, στην Υπηρεσία Ψυχολογικής Στήριξης αλλά και στην Ομάδα Λαρυγγεκτομηθέντων.

Πρακτικές συμβουλές σχετικά με τις Στομίες και έγκυρη παραπομπή στην Υπηρεσία Υποστηρικτικής και Ανακουφιστικής Φροντίδας, στην Υπηρεσία Ψυχολογικής Στήριξης αλλά και στην Κλινική Διατροφολόγο του Συνδέσμου.

Πληροφορίες και συμβουλές για την αλλαγή στη Σεξουαλική Λειτουργικότητα σε συνεργασία με την Υπηρεσία Ψυχολογικής Στήριξης.