

04

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Ο έλεγχος του οικογενειακού ιστορικού, η επιμελής κλινική εξέταση και οι πιο κάτω διαγνωστικές εξετάσεις, μπορούν να βοηθήσουν στον εντοπισμό του καρκίνου του προστάτη σε πρώιμο στάδιο.

ΔΑΚΤΥΛΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Είναι μια κλινική εξέταση στην οποία ελέγχεται το μέγεθος, το σχήμα και τη σύσταση του προστάτη και εντοπίζεται σκληρές περιοχές ή όζους που χαρακτηρίζουν τον καρκίνο.

Εξέταση ειδικού προστατικού αντιγόνου (PSA)

Το PSA είναι μια πρωτεΐνη που οφείλεται στο αίμα και συνδέεται με τον προστάτη στους άνδρες.

ΥΠΕΡΗΧΟΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ

Με το υπερηχογράφημα του προστάτη εκτιμάται ο όγκος του προστάτη και απεικονίζονται περιοχές, οι οποίες μπορεί να υποκρύπτουν χρόνιες φλεγμονές, ύποπτες εστίες για κακοήθεια, προστατικές επασβεστώσεις και αποστήματα.

Απεικόνιση πολυμετρικής μαγνητικής τομογραφίας

Αποτελεί μια σημαντική εξέταση για τη διάγνωση και επιλογή ασθενών για βιοψία, σταδιοποίηση και λήψη απόφασης για θεραπεία.

ΒΙΟΨΙΑ

Η βιοψία συνιστάται να γίνεται βάσει ευρημάτων της εξέτασης PSA, υπερηχοτομογραφήματος, MRI, ή αν κατά την κλινική εξέταση εντοπιστεί σκληρία από τον ιατρό. Σε αυτή τη διαδικασία λαμβάνονται δείγματα προστατικού ιστού, ώστε να αναλυθούν τα κύτταρα.

05

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η πρόγνωση για την έκβαση της νόσου εξαρτάται κυρίως από το στάδιο του καρκίνου και το βαθμό κακοήθειας (Gleason) του όγκου αλλά και τις γενετικές ανωμαλίες. Η θεραπεία για κάθε ασθενή εξατομικεύεται, λαμβάνοντας υπόψη το ιατρικό ιστορικό, την ηλικία, τη γενική του κατάσταση και το στάδιο της νόσου.

Η θεραπευτική αντιμετώπιση περιλαμβάνει μεμονώμενα ή σε συνδιασμό:

- Παρακολούθηση
- Χειρουργική θεραπεία
- Ακτινοθεραπεία
- Ορμονοθεραπεία
- Ανοσοθεραπεία (στοχευμένη θεραπεία)
- Χημειοθεραπεία

06

ΠΡΟΛΗΨΗ

Οι γενικές συστάσεις που δίνονται είναι η υιοθέτηση του Ευρωπαϊκού Κώδικα κατά του καρκίνου που περιλαμβάνει τη διατήρηση υγιούς σωματικού βάρους, την καθημερινή άσκηση και την υιοθέτηση υγιεινής διατροφής (συχνή κατανάλωση φρέσκων λαχανικών και φρούτων, προϊόντων ολικής αλέσεως και μείωση ή αποφυγή επεξεργασμένου κρέατος, αλκοόλ και ζάχαρης).

Μαζί στη Ζωή

Κεντρικά Γραφεία

Χαλκάνορος 2, 2000 Στρόβολος, Λευκωσία
Τ.Θ. 23868, 1687 Λευκωσία, Κύπρος

Λευκωσία: 22 345 444
Λεμεσός: 25 747 750

Λάρνακα: 24 665 198
Πάφος: 26 222 929

info@pasykaf.org
www.pasykaf.org

Αμμόχωστος:
23 730 460

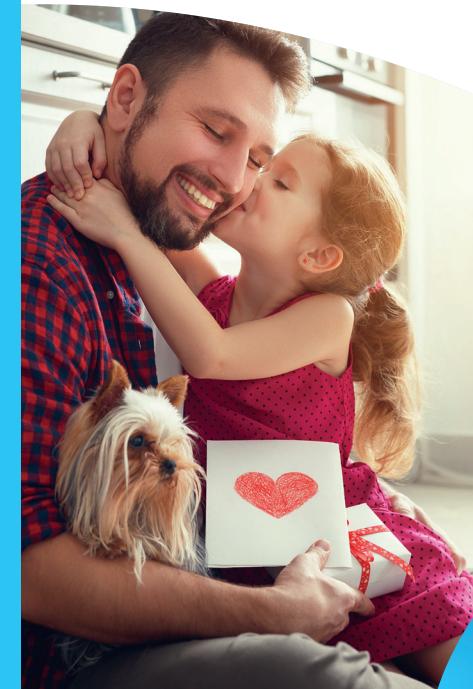


ΠΑΣΥΚΑΦ

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Δεν κάνει διακρίσεις! Πρόληψη τώρα!



77 77 19 86
www.pasykaf.org

 ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΟΥ

Ενημερωτικό Φυλλάδιο αρ. 76 Εκτ. 2021. Επιστημονική Επιμέλεια: Επιστημονική Επιπροπόντι ΠΑΣΥΚΑΦ

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ



Είναι ο συχνότερος καρκίνος στους ΑΝΔΡΕΣ και αποτελεί τη δεύτερη αιτία θανάτου μετά τον καρκίνο του πνεύμονα.

100%

Η διάγνωση του καρκίνου του προστάτη σε πρώιμο στάδιο εξασφαλίζει υψηλά ποσοστά επιβίωσης.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟΥΣ ΟΙ ΑΝΔΡΕΣ ΘΑ ΕΜΦΑΝΙΣΟΥΝ



Συμπτώματα
Προστατίτιδας



Συμπτώματα Καλοίθους
Υπερπλασίας Προστάτη



01

Τι γνωρίζουμε για τον καρκίνο του Προστάτη;

Ο καρκίνος του προστάτη εμφανίζεται όταν αναπτύσσονται στον προστάτη αφύσικα κύτταρα. Αν τα κύτταρα αυτά συνεχίσουν να πολλαπλασιάζονται χωρίς έλεγχο υπάρχει πιθανότητα να απλωθούν και έχω από την περιοχή του προστάτη.

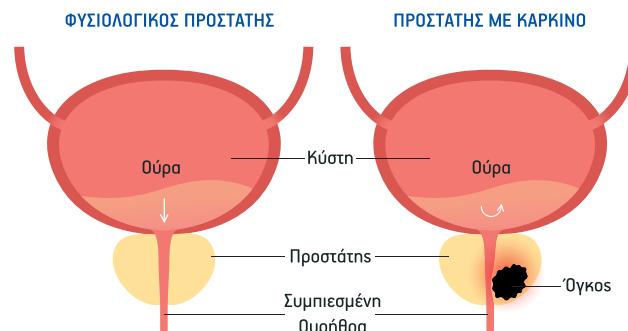
Ο καρκίνος του προστάτη θεωρείται νόσος που αναπτύσσεται αργά. Πολλοί άνδρες που έχουν διαγνωστεί με αυτό τον καρκίνο ζουν για πολλά χρόνια χωρίς συμπτώματα και χωρίς αυτός να εξαπλώνεται και να γίνεται απειλητικός για τη ζωή τους.

Ωστόσο, κάποιες μορφές καρκίνου του προστάτη μπορεί να είναι πολύ επιθετικές και να κάνουν ραγδαία μετάσταση. Αν ανιχνευθεί εγκαίρως έχει πολύ καλές προοπτικές αποτελεσματικής θεραπείας.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ;

Ο προστάτης είναι ένας μικρός αδένας που βρίσκεται ακριβώς κάτω από την ουροδόχο κύστη των ανδρών και έχει μέγεθος κάστανου και βάρος 15-20 γραμμάρια. Κύρια λειτουργία του προστάτη είναι η παραγωγή ενός υγρού που μεταφέρει το σπέρμα κατά την εκσπερμάτωση.

Στην Κύπρο ο καρκίνος του προστάτη είναι πρώτος σε συχνότητα με ποσοστό εμφάνισης 1 στους 6 άνδρες.



02

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΗΛΙΚΙΑ

Μετά την πλικά των 50 χρόνων, η πιθανότητα να παρουσιαστεί καρκίνος του προστάτη αυξάνεται σημαντικά. Περισσότερο από το 75% των περιπτώσεων του καρκίνου αυτού παρουσιάζεται σε άνδρες μεγαλύτερους από 65 ετών.

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Οι πιθανότες αυξάνονται εάν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό με αυτή την ασθένεια. Αν ο πατέρας ή ο αδερφός έχει καρκίνο του προστάτη, τότε ο κίνδυνος είναι μεγαλύτερος από εκείνον του μέσου άνδρα. Αυτή η κληρονομική προδιάθεση μπορεί να είναι υπεύθυνη για το 5% έως το 10% των περιπτώσεων καρκίνου του προστάτη, σύμφωνα με νεότερες γενετικές έρευνες.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Διατροφή πλούσια σε ζωικά λίπο και γαλακτοκομικά προϊόντα αυξάνουν τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του προστάτη.

ΥΨΗΛΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΕΣΤΟΣΤΕΡΟΝΗΣ

Τα υψηλά επίπεδα τεστοστερόνης στο αίμα ενδέχεται να αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του προστάτη καθώς και κάποιες ορμόνες που συνδέονται με την ανάπτυξη του προστάτη.

03

ΚΥΡΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Ο καρκίνος του προστάτη αναπτύσσεται αργά και προκαλεί συμπτώματα όταν η ασθένεια είναι προχωρημένη. Κάποια πρώιμα συμπτώματα που μπορεί να παρουσιαστούν είναι:

✓ Προβλήματα κατά την ούρωση: αργή ή αδύναμη ροή των ούρων, συχνοουρία ή νυκτουρία

✓ Αίμα στα ούρα ή στο σπέρμα

✓ Πάνος στο κάτω μέρος της πλάτης, στους μπρούς, στους γοφούς και στο στήθος

✓ Αδυναμία ή μούδισμα στα πόδια, απώλεια ελέγχου της ουροδόχου κύστης ή του εντέρου