

04

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

I

Αιματουρία είναι το πιο κοινό σημάδι

II

Συχνούρια, νυκτουρία, επώδυνη ούροση ή επείγουσα ανάγκη για ούροση

III

Πόνος στην κοιλιά ή χαμπλά στην ράχη

IV

Λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος που επαναλαμβάνονται

05

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Όταν ένα άτομο εμφανίσει ένα ή περισσότερα συμπτώματα θα πρέπει με την καθοδήγηση του ιατρού, να υποβληθεί σε διαγνωστικές εξετάσεις όπως:

- ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΟΥΡΩΝ**
- ΚΥΣΤΕΟΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΒΙΩΦΙΑ** για έλεγχο του τοιχώματος της κύστης
- ΚΥΤΤΑΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΟΥΡΩΝ** για εντοπισμό καρκινικών κυττάρων
- ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑ ΚΑΙ ΑΞΟΝΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ** άνω - κάτω κοιλίας

06

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η έγκαιρη διάγνωση και η εξατομικευμένη θεραπεία στον καρκίνο από διεπιστημονική ομάδα επαγγελματιών υγείας προσφέρουν καλύτερο έλεγχο του καρκίνου και βελτιώνουν την επιβίωση των ασθενών.

Ο κάθε πολίτης έχει δικαίωμα στην υγεία που διασφαλίζεται από ένα περιβάλλον ελεύθερο από καπνό και ρύπους.

Ενημερωτικό Φυλλάδιο σ. 73 Εκτ. 2021. Πληροφορίες: Επιπροσνοή Επιμέλειας: Επιπροσνοή Επιτροπής ΠΑΣΥΚΑΦ



ΠΑΣΥΚΑΦ

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ

Δεν κάνει διακρίσεις! Πρόληψη τώρα!



77 77 19 86
www.pasykaf.org



Με τη συνεργασία
του Υπουργείου Υγείας

Με τη συνεργασία της
Κυπριακής Ουρολογικής Εταιρείας

Κεντρικά Γραφεία

Χαλκάνορος 2, 2000 Στρόβολος, Λευκωσία
Τ.Θ. 23868, 1687 Λευκωσία, Κύπρος

info@pasykaf.org
www.pasykaf.org

Λευκωσία: 22 345 444
Λεμεσός: 25 747 750

Λάρνακα: 24 665 198
Πάφος: 26 222 929

Αμμόχωστος:
23 730 460



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ
ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΟΥ

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ

Το ΚΑΠΝΙΣΜΑ αποτελεί τον κύριο αιτιολογικό παράγοντα για εμφάνιση του καρκίνου της ουροδόχου κύστης.



Ο καρκίνος της ουροδόχου κύστης είναι ο τέταρτος πλέον διαδεδομένος καρκίνος στους άνδρες και ο όγδοος πλέον διαδεδομένος στις γυναίκες, σύμφωνα με το Εθνικό Ινστιτούτο Καρκίνου [National Cancer Institute (NCI)].

Η αύξηση του ποσοστού των γυναικών που καπνίζουν αυξάνει και τη συχνότητα εμφάνισης του καρκίνου αυτού στις γυναίκες.

Η θεραπεία του καρκίνου αυτού είναι περισσότερο επιτυχής όταν η διάγνωση της ασθένειας γίνεται γνωστή στα αρχικά της στάδια.

Τι γνωρίζουμε για τον καρκίνο της ουροδόχου κύστης;

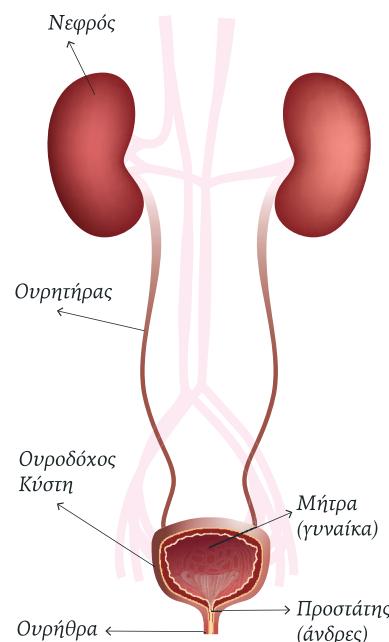
01

ΟΥΡΟΔΟΧΟΣ ΚΥΣΤΗ

Η ουροδόχος κύστη είναι ένα όργανο σε σχήμα μπαλονιού και έχει ως κύρια λειτουργία την αποθήκευση των ούρων που κατέρχονται από τους νεφρούς και την εξόθηση τους προς την ουρήθρα, κατά την ούρηση.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΗΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ

Ο καρκίνος της ουροδόχου κύστης αποτελεί τη συχνότερη κακοήθεια της ουροφόρου οδού. Τα κύτταρα που αποτελούν την ουροδόχο κύστη αρχίζουν να αναπτύσσονται ανεξέλεγκτα με αποτέλεσμα τον σχηματισμό όγκων.



Οι περισσότεροι καρκίνοι αρχίζουν στην εσωτερική επιφάνεια ή στο εσωτερικό στρώμα της ουροδόχου κύστης.

Ο καρκίνος της ουροδόχου κύστης χρειάζεται συνήθως μεγάλο χρονικό διάστημα για να αναπτυχθεί και είναι πιο συχνός στα ηλικιωμένα άτομα.

02

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΑΛΚΟΟΛ

Θεωρούνται οι κύριοι παράγοντες κινδύνου πρόκλησης καρκίνου της ουροδόχου κύστης. Οι καπνιστές διατρέχουν 7 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο να αναπτύξουν την ασθένεια αυτή.



ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΧΗΜΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Οι εργαζόμενοι σε χώρους επεξεργασίας δέρματος, κατασκευής βιομηχανικών ελαστικών και βαφών διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο.

70%

70% των περιπτώσεων εμφανίζεται ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΤΩΝ 65 ΕΤΩΝ



Μακροχρόνιες ΛΟΙΜΩΣΕΙΣ του ουροποιητικού συστήματος



Μακροχρόνια χρήση ΟΥΡΟΚΑΘΕΤΗΡΑ

03

ΠΡΟΛΗΨΗ

- ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ
- ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΝΕΡΟΥ 6-8 ΠΟΤΗΡΙΑ
- ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ